

# 月光園だより



ホームページ URL <http://www.yuzakouseikai.or.jp> メールアドレス [gakkoen@jade.plala.or.jp](mailto:gakkoen@jade.plala.or.jp)

## No.133

◆発行 令和7年3月15日 ◆〒999-8523 山形県飽海郡遊佐町当山字上戸8の1 TEL0234-72-5611

# 遊佐町長 利用者懇談会へ参加 !!

令和7年2月3日

(2)

2月の利用者懇談会に松永裕美町長(以下、町長)が参加しました。

「利用者懇談会」は毎月1回、ホールに利用者が集まり、その月の行事予定を確認し、前月行った行事などについて意見を出し合い、次回の行事に生かすことを目的の1つとして開催しています。

開園以来、町長が利用者懇談会に参加したのは初めてだと思います。短い時間でしたが、町長と交流する機会となりました。



## 節分

令和7年2月3日

赤鬼と青鬼の登場で「鬼は一外一！福は一内一！」と皆さん大きな声で厄を払いました。今年も健康で元気な1年でありますように。



## 表紙の題字



題字：佐藤 富子さん

Q:書いてみて難しかった所はありますか？

A:ねがったけー、うまく書がったけよ。

(訳:無かったです。上手く書けましたよ)

Q:月光園の行事で好きな行事は？

A:開所記念日だの。ごっつおかいっさげ。

弁当箱さ入った、刺身がいいもの。

(訳:開所記念日。ご馳走が食べられるからね。

弁当箱に入っている刺身が大好きです。)



# ラーメン花鳥風月

11/8

## キッチンカーが来たよ！



企画：給食委員会



ラーメン最高！

花鳥風月より、利用者の方々の食事形態に合わせて麺の茹で時間を長くとったり、具を刻んだりと一人ひとりが食べやすいように提供していただきました。ごちそうさまでした。



美味しそう

# クリスマス会 12/19

待ちに待ったクリスマス会！！今年は棟ごとに歌の発表があり、大盛り上がり♪  
サンタさんからのクリスマスプレゼントで皆さん自然と笑顔に。



月光園 家族会 より

クリスマスツリー、ケーキをいただきました。

ありがとうございました。



# お好み焼きパーティー



## 男子会

利用者から希望が強かったお好み焼きパーティーを行いました！  
利用者の方々が混せて、焼いて、出来立て熱々を食べることができて大満足！



令和7年  
1月30日(木)  
午後から開催!!  
西棟、そして東棟と、  
それぞれの利用者の方々が日頃なかなか  
できない活動を実施。  
楽しく過ごしました。



## 女子会



## 風船バレー



ホールに集まり、女子会の催し物の  
1つとして風船バレーを行いました。  
園内に楽しそうな声が響き渡っていました。



(5)

# リハビリ室の風景

当園のリハビリ室は一部が吹き抜け天井で、明るく居心地の良い空間となっています。利用者の皆さんが、スタッフのサポートを受けながら楽しくリハビリに取り組んでいる様子をお伝えします。



膝を曲げて太腿を鍛えます



リハビリ室  
吹き抜け窓から日光が差し込む



ロープを引っ張り上半身ストレッチ



スタッフと歩行訓練



ボールを手渡し  
手首と手指のリハビリ



ぬり絵やパズルで手指の訓練

## スタッフ紹介

機能訓練指導員 佐藤恵利子さん



理学療法士 後藤麗奈さん

「機能維持を目指したリハビリメニューの提供を心掛けています。楽しく・笑顔をもってサポートしています！」



電動アシスト付自転車  
自分でペダルをこげない方も運動できます

理学療法士監修

## 肩こりでお悩みの方におススメ！ 肩こり解消ストレッチ！

猫背や同じ姿勢を取り続ける事は首や肩の血流に悪影響を及ぼします。運動不足や冷えも要因の一つです。首・肩のこりがひどい人は、これらの原因で僧帽筋（そうぼうきん）の血流が悪化し疲労物質がスムーズに流れていない可能性があります。

そこでおススメなのが、このストレッチ👉



① 左手をお尻の下に入れる  
手のひらは上を向けます



② 首を右側へ倒し戻らないように右手で押さえたまま左肩をすぼめるように3秒上げる



③ ゆっくり息を吐きながら左肩を下げて10秒間キープ

②③を繰り返したら左側も行ってみましょう。  
ゆっくりと動かし、気持ちいいと感じる所で静止するのがポイントです。  
息は止めず、引っ張りすぎず、無理のない範囲で行いましょう。  
テレビを観ながら…お風呂あがりに…などなど、気軽に行ってみてください♪



多機能型事業所ゆうとびいです。私たちは生活介護と就労支援 B 型の福祉サービスを実施している通所の事業所です。生活介護では季節の行事なども織り込みながら、利用している皆さんが少しでも楽しく過ごせるように毎日頑張っています。就労支援 B 型では、段ボールの組み立て作業を中心に小物作りや車椅子清掃をしています。時々息抜きをしながら工賃アップを目指して楽しくやっています。

## やまがたスマイル企業

## やまがた女性活躍リーディング企業

に認定されました！

今回認定された「やまがたスマイル企業」は、「ワークライフバランス」、「女性の活躍推進」などに積極的に取り組んでいる企業等を山形県が認定するものです。

「スマイル」、「ゴールド」、「ダイヤモンド」の3段階の認証があり、今回は最高区分である「ダイヤモンドスマイル企業」に令和6年10月1日付で認定されました。

ダイヤモンド認定を受けた県内186企業・団体のなかから、「やまがた女性活躍リーディング企業」にも11月20日付で認定されました。これは認定要件である従業員数21人以上、女性管理職の割合が25%を超える企業が対象となりますが、当法人は医療福祉系となるため、44.2%を超えることが求められ、今回は県内19企業・団体のひとつとして認定を受けております。

このたびの認定を受けて事業所として、引き続き男女ともに働きやすい職場環境の確立に取り組み、また施設としてもよりよいサービスの提供に努めて参ります。



## 地域貢献活動について

### 歳末助け合い募金活動

町内の2か所で延べ5日間、月光園及びゆうとぴい職員合同で街頭募金活動を行いました。皆様からの募金、ご協力ありがとうございました。エルパ、道の駅ふらっとで活動しました。



遊佐町社会福祉協議会へ、  
総額 129,758 円お渡し  
しております。



### 内部研修について

#### 感染症（ノロウイルス対策）令和6年11月

利用者が嘔吐した際の対応方法について、当園の看護師から職員へ指導する機会を設けました。

冬期間は特にノロウイルスの流行が考えられます。今後も感染症の知識や拡大予防の学習に努めていきます。



#### 伝達研修(令和7年2~3月)

施設外研修に参加した職員より、外部で学んできたことを職員へ伝え、共有する機会を設けました。

利用者の今後の支援に役立てるように努めていきます。



【利用者の権利擁護について】



#### 虐待・身体拘束防止(令和7年1月~3月)

全職員を対象に虐待防止等の研修を行いました。毎年行う虐待の芽チェックリストの結果を用いて、日頃の支援の中に虐待を疑うようなことがないか、グループ内で意見を出し合い振り返る機会となりました。利用者の方への普段の何気ない支援について虐待等に繋がるものがないかどうか。職員一人ひとり再認識できた場となりました。



## 新しい仲間

- ・佐藤 広美さん（遊佐町）令和6年10月1日～
  - ・渡部 寿一さん（鶴岡市）令和7年1月10日～
  - ・齋藤 謙さん（庄内町）令和7年2月27日～
- よろしくお願いします

## 年男 & 年女 特集

- ・伊藤 公通さん・押切 信二さん
- ・齋藤 信幸さん・成澤 竹美さん
- ・五十嵐玲子さん・池田 美紀さん
- ・佐藤 富子さん・高倉恵子さん
- ・長谷川由美さん・増村和代さん  
(五十音順で掲載)



年男、年女の方々が先頭に座り、神棚へ拝礼しました。今年一年、健康で過ごせますように。

### 年女 代表



高倉 恵子さん



年女代表として、高倉さんへインタビューしました！

Q：年女になった気持ちはどうですか？

A：年を重ねるのは良いけど、しわもシミも増えて嫌になります。

Q：60歳を迎えての抱負は？

A：書初めでも書きましたが、「未来にはばたきたい」です。だけど行動力が無い自分が嫌なので、今年は前向きに行動力を見せたい。できることはやっていきたいです。60歳を迎えるけど、気持ちは若いから、心も豊かになれるよう頑張っていきます。

## 『憧れのバイク』



バイク通勤している職員のバイクをいつも眺めていた貴徳さん。「乗ってみたい」と話していたのでバイクへ、いざ乗車！乗ってみると思ったより高かったようで少し緊張気味。それでも、「また乗りたい」と話していました♪



### 編集後記

今年は巳歳。金運が高まる年との話をテレビの情報番組などで見ます。生きていくうえでお金は大切。ですが、人と人との繋がりを大切にしたい。山形県の人口も100万人を割るとの報道がありました。今こそみんなの英知を集め、色々な課題に対し協力していきたい。(F)

### お礼 ありがとうございます。

#### 金一封

● 中野 誠 様

#### 寄贈品

- 蕨岡地区女性の会 様
- 訪問美容オレンジ 様
- 遊佐町中高生ボランティアサークルくじら 様
- 福祉用品やまがた 様
- 月光園家族会 様

#### 慰問・ボランティア

◎梅津 幸士 様 傾聴ボランティア (オンライン)

◎山崎 真由美 様 傾聴ボランティア (オンライン)

感謝